

## LA PIRAMIDE DEI BISOGNI DI MASLOW

Maslow propose un ordine dei bisogni secondo il quale alcuni bisogni vanno soddisfatti prima che nascano quelli del livello successivo

- **Bisogni fisiologici :**  
fame, sete, sonno, potersi coprire e ripararsi dal freddo, sono i bisogni fondamentali, connessi con la sopravvivenza .
- **Bisogni di sicurezza :**  
devono garantire all'individuo protezione e tranquillità .
- **Bisogno di appartenenza :**  
consiste nella necessità di sentirsi parte di un gruppo, di essere amato e di amare e di cooperare con altri .  
E' molto sentito nell'adolescenza .
- **Bisogno di stima :**  
riguarda il bisogno di essere rispettato, apprezzato ed approvato, di sentirsi competente e produttivo.
- **Bisogno di auto realizzazione :**  
inteso come l'esigenza di realizzare la propria identità e di portare a compimento le proprie aspettative, nonché di occupare una posizione soddisfacente nel proprio gruppo .



A questi cinque livelli si aggiunge il "**Bisogno di trascendenza**" inteso come tendenza ad andare oltre se stessi, per sentirsi parte di una realtà più vasta, cosmica o divina.

Tratto dal Sito: <http://members.xoom.virgilio.it/lagodiponte/>